

Secourisme et Gestes qui Sauvent : Assurer la sécurité et réagir face à une urgence médicale

1 jour (7 heures)

Délai maximum : 2 mois.

Parcours concourant au développement des compétences. Action de formation réalisée en application des articles L 6313-1 et L 6313-2 du Code du travail.

Si vous êtes en situation de handicap, contactez-nous avant le début de votre formation pour que nous puissions vous orienter efficacement et vous accueillir dans les meilleures conditions.

Objectifs pédagogiques

- Sensibiliser les participants à l'importance d'assurer leur propre sécurité et celle des autres en cas d'urgence médicale.
- Former les participants à réagir face à une hémorragie externe et à installer une victime dans une position d'attente adaptée.
- Enseigner aux participants les compétences nécessaires pour réagir face à une victime en arrêt cardiaque et utiliser un défibrillateur automatisé externe.
- Transmettre aux participants les procédures pour contacter les services d'urgence et fournir les informations nécessaires.



Pré-requis

- Aucun



Modalités pédagogiques

Modalités de formation:

- Formation réalisée en présentiel
- Toutes nos formations peuvent être organisées dans nos locaux ou sur site
- Feuille de présence signée en demi-journée, questionnaires d'évaluation de la satisfaction en fin de stage et 60 jours après, attestation de stage et certificat de réalisation.
- Horaires de la formation: 9h - 12h30 et 13h30 - 17h.
- Les horaires de la formation sont adaptables sur demande.



Moyens pédagogiques

- Formateur expert dans le domaine,
- Un support de cours remis à chaque participant,
- Vidéo projecteur, tableau blanc et paperboard,
- Formation basée sur une alternance d'apports théoriques et de mises en pratique
- Méthodes pédagogiques : méthode expositive 50%, méthode active 50%.

Public visé

- Toute personne susceptible d'intervenir en cas d'accident

Modalités d'évaluation et de suivi

- Evaluation des acquis tout au long de la formation : QCM, mises en situation, TP, évaluations orales...



Programme de formation

Introduction (30 minutes)

- Accueil des participants et présentation du programme.
- Présentation du formateur et de son expertise dans le domaine des premiers secours.
- Présentation des objectifs et des attentes du programme.

Contacts



Notre centre à **Mérignac**

14 rue Euler
33700 MERIGNAC

☎ 05 57 92 22 00

✉ contact@afib.fr



Notre centre à **Périgueux**

371 Boulevard des Saveurs,
24660 COULOUNIEIX CHAMIERES

☎ 05 64 31 02 15

✉ contact@afib.fr

Secourisme et Gestes qui Sauvent :

Assurer la sécurité et réagir face à une urgence médicale



Assurer la sécurité (30 minutes)

- Importance d'assurer sa propre sécurité avant d'intervenir.
- Évaluation des dangers potentiels lors d'une situation d'urgence.
- Techniques pour sécuriser la scène et protéger la victime et les témoins.

Réagir face à une hémorragie externe (45 minutes)

- Identification et évaluation des hémorragies externes.
- Présentation des différentes méthodes de contrôle des hémorragies.
- Démonstration et pratique des techniques d'arrêt des saignements.

Installation de la victime dans une position d'attente adaptée (30 minutes)

- Explication de l'importance de la position d'attente pour les victimes blessées.
- Présentation des différentes positions d'attente en fonction des blessures.
- Démonstration et pratique de l'installation de la victime dans une position d'attente appropriée.

Réagir face à une victime en arrêt cardiaque (1 heure 45)

- Identification des signes d'un arrêt cardiaque.
- Présentation des étapes de réanimation cardio-pulmonaire (RCP).
- Démonstration et pratique de la RCP avec un focus sur les compressions thoraciques.

Utilisation d'un défibrillateur automatisé externe (1 heure)

- Introduction aux défibrillateurs automatisés externes (DEA).
- Explication du fonctionnement du DEA et de son importance dans la réanimation.
- Démonstration et pratique de l'utilisation du DEA sur un mannequin.

Transmission d'informations aux services de secours (30 minutes)

- Procédures pour contacter les services d'urgence et fournir les informations nécessaires.
- Importance de communiquer clairement les détails de l'urgence.
- Pratique des appels simulés aux services de secours.

Scénarios pratiques (1 heure)

- Mise en place de scénarios pratiques incluant les compétences acquises.
- Simulation de situations d'urgence avec différents cas, y compris des hémorragies et des arrêts cardiaques.
- Encouragement à la prise de décision rapide et à l'application des compétences.

Conclusion et évaluation (30 minutes)

- Récapitulation des points clés abordés lors du programme.
- Évaluation des compétences acquises par les participants.
- Remise de certificats de participation et de documents de référence sur les gestes qui sauvent.